

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

(واریکوسل)

شماره پرونده: Unit No:

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
تقدیه	رژیم معمولی ، مایعات کافی ، جهت جلوگیری از یبوست مصرف بیشتر میوه و سبزیجات توصیه می شود				
مراقبت از زخم ، محل جراحی و عضو آسیب دیده	زمان تعویض پانسمان (در صورت وجود): طبق دستور پزشک زمان کشیدن بخیه (در صورت وجود): طبق دستور پزشک زمان کشیدن سوند (در صورت وجود): طبق دستور پزشک زمان کشیدن درن (در صورت وجود): طبق دستور پزشک زمان دریافت بیوبسی (در صورت وجود): استحمام: طبق دستور پزشک سایر موارد: تب بالای ۳۸ درجه یا بالاتر ، درد شدید یا افزایش ناگهانی درد خونریزی شدید در محل عمل ترشح چرکی یا بوی بد از زخم ، مشکل در ادرار یا احتباس ادرار به نزدیکترین مرکز درمانی یا اورژانس بیمارستان مهر مراجعه نمایید. در صورت هر گونه مشکل با شماره ۰۵۱۳۸۴۲۷۰۱۱-۱۴ داخلی ۶۲۰ یا ۶۲۲ تماس حاصل نمایید.				
پیگیری های پس از ترخیص	زمان مراجعه به پزشک: در تاریخ تعیین شده برای ویزیت مجدد مراجعه کنید در صورت داشتن سوند ، برای خارج کردن آن طبق زمان تعیین شده مراجعه نمایید نتایج آزمایش ها یا پاتولوژی در صورت انجام را در مراجعه بعدی همراه داشته باشید موارد ممنوع: ۲ تا ۴ هفته از بلند کردن اجسام سنگین ، ورزش های سنگین ، دویدن ، دوچرخه سواری و... خودداری کنید . موارد توصیه شده: چند روز اول استراحت نسبی داشته باشید ، پیاده روی سبک از روز های اول هفته بلامانع است ،				
سایر موارد آموزشی	در روز های اول از ایستادن نشستن طولانی مدت خودداری کنید مصرف سیگار و قلیان را قطع کنید زیرا روند ترمیم زخم و کیفیت اسهرا را کاهش می دهد ، پوشیدن لباس زیر محافظ (سپورت بیضه) طبق توصیه پزشک استفاده کنید کمپرس سرد (هر بار ۱۵ تا ۲۰ دقیقه با فاصله مناسب استفاده کنید) مستقیماً روی پوست قرار ندهید				
توسمات	برای کسب اطلاعات بیشتر کد های زیر را اسکن نمایید.  فشار خون بالا  دپایب  مراقبت از سوند ادراری  پروستات				

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه:

امضاء پرستار:

امضاء پزشک: