

تیروئید چیست؟

تیروئید غده‌ای پروانه‌ای شکل در جلوی گردن است که هورمون‌هایی تولید می‌کند و در تنظیم سوخت‌وساز بدن، ضربان قلب، دمای بدن و انرژی نقش مهمی دارد.

کم‌کاری تیروئید

علائم شایع:

- خستگی و خواب‌آلودگی
- افزایش وزن
- یبوست
- احساس سرما
- خشکی پوست و ریزش مو

پرکاری تیروئید

علائم شایع:

- کاهش وزن با وجود اشتهای خوب
- تپش قلب
- لرزش دست
- تعریق زیاد
- اضطراب و بی‌قراری

توصیه‌های مهم به بیمار

- داروی تیروئید را دقیقاً طبق دستور پزشک مصرف کنید.
- قرص لووتیروکسین را صبح ناشتا، با یک لیوان آب، حداقل ۳۰ تا ۶۰ دقیقه قبل از صبحانه مصرف کنید.
- از مصرف همزمان لووتیروکسین با مکمل‌های آهن، کلسیم، شیر یا آنتی‌اسیدها خودداری کنید و حداقل ۴ ساعت فاصله بگذارید.
- بدون نظر پزشک، مصرف دارو را قطع یا مقدار آن را تغییر ندهید.

- آزمایش‌های دوره‌ای تیروئید را طبق برنامه انجام دهید.
- در صورت بارداری یا تصمیم به بارداری، حتماً پزشک را مطلع کنید، زیرا ممکن است دوز دارو نیاز به تغییر داشته باشد.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

- تپش قلب شدید یا نامنظم
- کاهش یا افزایش وزن غیرعادی
- تورم یا بزرگ شدن گردن
- تنگی نفس یا مشکل در بلع
- ادامه یا تشدید علائم با وجود مصرف دارو

پیام آموزشی برای بیمار:

«بیماری تیروئید در بیشتر موارد با مصرف منظم دارو و پیگیری آزمایش‌ها به‌خوبی قابل کنترل است. مصرف صحیح دارو و مراجعه منظم به پزشک، مهم‌ترین عامل موفقیت درمان است.

چه زمانی تیروئید نیاز به عمل جراحی دارد؟

همه بیماران تیروئید نیاز به جراحی ندارند. پزشک ممکن است در شرایط زیر جراحی را توصیه کند:

- وجود سرطان تیروئید یا شک زیاد به سرطان
- بزرگ شدن شدید تیروئید (گواتر) که باعث فشار روی نای یا مری، تنگی نفس یا مشکل در بلع شود
- وجود ندول (گره) تیروئید که احتمال بدخیمی داشته باشد یا اندازه آن بزرگ باشد
- پرکاری تیروئید که با دارو یا سایر روش‌های درمانی کنترل نشود یا بیمار نتواند آن‌ها را تحمل کند
- بزرگ شدن تیروئید به دلایل ظاهری یا ایجاد ناراحتی برای بیمار (در برخی موارد)

نکته مهم برای بیمار:

تصمیم به جراحی فقط توسط پزشک متخصص و بر اساس معاینه، آزمایش خون، سونوگرافی و در صورت نیاز نمونه برداری از تیروئید انجام می‌شود. بنابراین وجود هر ندول یا اختلال تیروئید به معنی نیاز به عمل نیست