

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit No:

سکته مغزی

نام خانوادگی: Family Name:		نام: Name:		بخش: Ward:		پزشک معالج: Attending Physician:	
نام پدر: Father Name:		تاریخ تولد: Date of Birth:		اتاق: Room:		تاریخ پذیرش: Date of Admission:	
آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار							
آموزش دارو	نام دارو			میزان و مدت زمان مصرف			امضاء پزشک و پرستار
				صبح ظهر شب			
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
تغذیه	در صورت مشکل بلع تغذیه ابتدا با مایعات غلیظ و پوره شروع شود . هنگام تغذیه بیمار در حالت نیمه نشسته جهت پیشگیری از خفگی باشد . در صورت داشتن سوند بینی معده ای هر سه ساعت طبق دستور زمان ترخیص توسط پزشک معالج با کنترل حجم باقی مانده از تغذیه قبلی ، مایعات صاف از طریق آن داده شود . بعد هر بار تغذیه سرنگ شست شو شود . هر ۲۴ تا ۴۸ ساعت از سرنگ جدید جهت پیشگیری از عفونت استفاده کنید . در صورت خروج سوند معده به درمانگاه جهت تعبیه مجدد مراجعه نمایید . برای جلوگیری از یبوست ، رژیم غذایی پر فیبر (حاوی سبزیجات) و مصرف مایعات کافی (۲-۳ لیتر روزانه) باید تامین شود و در صورت عدم رفع یبوست طبق دستور پزشک ملین مصرف شود .						
	زمان تعویض پانسمان (در صورت وجود): ندارد زمان کشیدن بخیه (در صورت وجود): ندارد زمان کشیدن سوند (در صورت وجود): طبق دستور						
	زمان کشیدن درن (در صورت وجود): ندارد استحمام: بلا مانع با کمک زمان دریافت یبوسی (در صورت وجود): ندارد پوست بدن را مرتباً از نظر قرمزی ، تحریک و شکنندگی و زخم احتمالی بررسی کنید . همیشه پوست بدن تمیز و خشک نگه داشته شود و بیمار مرتباً تغییر وضعیت داده شود .						
پیگیری های پس از ترخیص	زمان مراجعه به پزشک: در صورت بروز مشکل						
	ماساژ آهسته پوست و حفظ تغذیه کافی به حفظ سلامت پوست بیمار کمک می کند . ترک عوامل تشدید کننده بیماری مانند مصرف سیگار بسیار با اهمیت است . در صورت سابقه فشار خون بالا حتماً روزانه فشار خون کنترل شود .						
موارد آموزشی	بهبودی نسبی و کامل بیمار شما ممکن است در طولانی مدت صورت بگیرد ، پس باید صبر و حوصله بیشتری داشته باشید . بیشترین میزان بهبودی در بیمارانی ست که دوره توانبخشی و ورزش های مربوطه را بدرستی انجام داده اند . انجام تمرینات ورزشی توسط خود بیمار و در صورت عدم توانایی توسط خانواده می تواند بهبودی قابل توجهی ایجاد نماید . این امر در پیشگیری از بدشکلی های اندام و خشکی آن ها بسیار موثر است . برای اطمینان از ایمن بودن محیط خانه اصلاحات لازم را در منزل انجام دهید . برای مثال استفاده از ویلچر ، واکر ، عصا ، دوش دستی در حمام و ... از تحت فشار قرار گرفتن اندام های بیمار جلوگیری نمایید .. در صورت فلج دست یا پای بیمار ، مرتباً ورم اندام ها را بررسی کنید و اندام ها را حرکت دهید . استفاده از جوراب واریس برای جلوگیری از تشکیل لخته در اندام های تحتانی ضروری می باشد . هنگامی که بیمار برای اولین بار می خواهد از تخت خارج شود ابتدا با کمک بنشیند و یاد بگیرد هنگام نشستن تعادل خود را حفظ کند ، سپس تعادل در ایستادن را بیاموزد . حتماً از وسایل حمایتی جهت بیمار استفاده شود . افزایش نور طبیعی یا مصنوعی در اتاق و تهیه عینک در صورت نیاز در افزایش دید بیمار اهمیت دارد . به علت تغییر در وضعیت شناختی بیمار ، از بیمار حمایت روحی و روانی به عمل آورید . در صورت بی اختیاری ادرار و داشتن سوند فولی و در مراحل بعدی استفاده از لگن و پوشک ادراری توصیه می شود . بهداشت ناحیه پرینه رعایت شود . در صورت تغییر در حجم و رنگ ادرار یا سوزش ادرار به پزشک مراجعه کنید . (در صورت بروز مشکل با شماره زیر تماس بگیرید: ۳۸۴۲۷۰۱۱ داخلی ۶۴۴)						
	سایر						
سکته مغزی	برای کسب اطلاعات بیشتر کد های زیر را اسکن نمایید.						
	    						
سکته مغزی		پیشگیری از زخم بستر		مراقبت از سوند ادراری		دبیات	
فشار خون بالا							