

شکستگی استخوان چیست؟

شکستگی استخوان به وضعیتی گفته می‌شود که در آن ساختار استخوان به‌طور کامل یا جزئی از هم می‌پاشد. این آسیب معمولاً ناشی از ضربه، فشار، بیماری‌های استخوانی مانند [پازه استخوان](#)، [تومور استخوان](#) و استرس‌های شدید به استخوان است.

اغلب شکستگی‌ها زمانی اتفاق می‌افتد که فشار بیش از حد به استخوان وارد شود و می‌تواند منجر به درد، ورم، تغییر شکل و اختلال در عملکرد استخوان آسیب‌دیده شود.

انواع شکستگی استخوان

شامل موارد زیر است:

- **شکستگی باز:** ([Open Fracture](#)) در این نوع شکستگی، استخوان از پوست خارج می‌شود و خطر عفونت به‌شدت افزایش می‌یابد.
- **شکستگی بسته:** ([Closed Fracture](#)) استخوان در زیر پوست شکسته می‌شود، اما پوست سالم باقی می‌ماند. در این عارضه معمولاً خطر عفونت کمتر است.
- **شکستگی کامل:** ([Complete Fracture](#)) استخوان به‌طور کامل شکسته شده و دو تکه مجزا ایجاد می‌کند.
- **شکستگی ناقص:** ([Incomplete Fracture](#)) استخوان به‌طور جزئی شکسته می‌شود و ممکن است شکستگی به‌صورت ترک باشد.
- **شکستگی ساده:** ([Simple Fracture](#)) در این حالت، استخوان به‌طور مستقیم شکسته شده و بدون آسیب به بافت‌های اطراف است.
- **شکستگی پیچیده:** ([Complicated Fracture](#)) این نوع شکستگی به عروق، اعصاب یا بافت‌های نرم آسیب می‌زند و نیاز به درمان فوری دارد.



علائم شکستگی استخوان

شکستگی استخوان علائم مشخص و دردناکی ایجاد کند که شامل موارد زیر است:

- **درد شدید:** یکی از بارزترین علائم شکستگی استخوان ران، درد شدید در ناحیه آسیب دیده است. این درد ممکن است به ناحیه زانو یا کمر نیز تابش کند.
- **تورم و کبودی:** ناحیه اطراف شکستگی معمولاً دچار ورم و کبودی می شود که نشان دهنده خونریزی در بافت های نرم است.
- **ناتوانی در حرکت:** فرد ممکن است نتواند پای آسیب دیده را حرکت دهد یا وزن خود را روی آن بگذارد. این ناتوانی می تواند به دلیل درد یا آسیب به استخوان باشد.
- **تغییر شکل:** در برخی موارد، استخوان ممکن است به صورت غیرطبیعی تغییر شکل دهد.
- **صدای شکستگی:** در زمان وقوع شکستگی، ممکن است فرد صدای ترک یا شکسته شدن را بشنود.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنیم؟

اگر درد در ناحیه آسیب دیده به حدی باشد که نتوانید حرکت کنید یا انجام فعالیت های روزمره برایتان دشوار شود، باید به پزشک مراجعه کنید.

همچنین در صورت بروز ورم یا کبودی غیرعادی و علائم عفونت مانند تب، قرمزی یا گرما در ناحیه آسیب دیده، ویزیت پزشک ضروری است.

کدام استخوان ها بیشتر در معرض شکستگی استخوان قرار دارند؟

برخی از استخوان ها به دلیل فشار، استرس یا آسیب های روزمره بیشتر در معرض شکستگی قرار دارند. این استخوان ها عبارتند از:

- **استخوان ران (فemor):** به دلیل بار زیاد ناشی از بالاتنه و فشارهای وارده، این استخوان معمولاً در تصادفات و سقوطها دچار شکستگی می شود.
- **استخوان مچ دست (رادیوس و اولنا):** این استخوان ها در هنگام سقوط و به ویژه در افرادی که از سنین بالا هستند، به طور شایع دچار شکستگی می شوند.
- **استخوان های کتف:** در تصادفات، سقوط یا ضربه به شانه، این استخوان ها مستعد شکستگی هستند.
- **استخوان های قفسه سینه (ریبر):** این استخوان ها در تصادفات و آسیب های فیزیکی نیز ممکن است بشکنند.

روش های تشخیص شکستگی استخوان

روش های تشخیصی ممکن است با سایر بیماری ها مانند کیست استخوان یکی باشد. برخی از این روش ها در ادامه آمده است.

- **معاینه فیزیکی:** پزشک با بررسی ناحیه آسیب دیده، علائم ظاهری مانند درد، تورم و تغییر شکل را ارزیابی می کند. این مرحله می تواند اطلاعات اولیه مهمی در مورد وضعیت شکستگی استخوان ارائه دهد.
- **تصویربرداری با اشعه ایکس:** این روش مرسوم ترین و ابتدایی ترین روش برای تشخیص شکستگی است. اشعه ایکس تصویر واضحی از استخوان های آسیب دیده ارائه می دهد و نوع و شدت شکستگی را مشخص می کند.
- **ام آر آی (MRI):** در صورتی که شکستگی در اشعه ایکس مشخص نباشد یا آسیب به بافت نرم اطراف استخوان مشکوک باشد، MRI می تواند جزئیات بیشتری ارائه دهد.

- **سی تی اسکن:** این روش برای بررسی شکستگی‌های پیچیده یا شکستگی‌های در نواحی سخت مانند لگن یا ستون فقرات کاربرد دارد و تصاویر دقیق‌تری نسبت به اشعه ایکس ارائه می‌دهد.
- **اولتراسوند:** در برخی موارد، به‌ویژه در کودکان، از اولتراسوند برای تشخیص شکستگی استفاده می‌شود. زیرا روشی غیر تهاجمی و بدون اشعه است.

روش‌های درمان شکستگی استخوان

برای درمان شکستگی استخوان، از **روش‌های مختلفی** استفاده می‌شود. در بسیاری از موارد این روش‌ها با هم یا به‌دنبال هم اجرا می‌شوند.

استفاده از گچ یا بریس

با استفاده از گچ یا بریس برای ثابت نگه‌داشتن استخوان آسیب‌دیده اقدام می‌کنیم. این اقدام به بهبود استخوان کمک کرده و از حرکات ناخواسته جلوگیری می‌کند.

درمان دارویی

برای کاهش درد و التهاب، پزشک ممکن است داروهای مسکن تجویز کند. در صورت وجود عفونت، آنتی‌بیوتیک‌ها نیز ممکن است مورد نیاز باشند.

فیزیوتراپی

پس از بهبود اولیه استخوان، فیزیوتراپی برای بازگرداندن حرکت و قدرت به ناحیه آسیب‌دیده ضروری است. این روش شامل تمرینات تقویتی و کششی است.

جراحی

در مواردی که شکستگی شدید است یا تکه‌های استخوان به‌درستی در کنار هم قرار نگرفته‌اند، جراحی ضروری است. اقدامات ضمن جراحی ممکن است شامل استفاده از میله، پیچ‌ها یا پلاک‌هایی برای تثبیت استخوان باشد.

مدیریت عوارض

در برخی موارد، عوارضی مانند عفونت یا خون‌ریزی ممکن است به وجود آید. در این شرایط، درمان‌های اضافی برای مدیریت این مشکلات ضروری است. برای مثال پزشک ممکن است آنتی بیوتیک خوراکی و یا تزریقی تجویز کند.

منبع : برونر سوارث