

شکستگی ران

اهداف کلی: اصلاح و رفع شکستگی استخوان ران

اهداف اختصاصی: افزایش سطح کیفیت زندگی فرد در بازگشت به وضعیت ایده آل، رفع استرس و

اضطراب ناشی از چاقی، افزایش سطح اطلاعات بیمار و پرستار، کاهش عوارض جراحی

پرستار باید بداند: در بدو پذیرش خود و بخش مراقبتی را به بیمار معرفی کند. اطلاعات کامل در

زمینه بیماری بداند و به بیمار نیز آموزش کافی دهد-تکنیک های کاهش درد را برای بیمار اجرا

کند-احساس امنیت و آرامش در بیمار به وجود آورد-ارتباط صحیح و موثر در طی درمان با بیمار و

همراهیان داشته باشد-حریم بیمار و تفاوت های جنسیتی رعایت شود.

بیمار باید بداند.

شایع ترین نوع شکستگی فمورال عبارت از شکستگی عرضی که در این نوع شکستگی، شکستن یک خط افقی مستقیم است که در سراسر شفت فمورال قرار دارد.

علائم: درد شدید ران که با فشار به محل شکستگی و یا حرکت دادن اندام تحتانی، تغییر شکل اندام

تحتانی به صورت کوتاه شدن و چرخش به بیرون و تورم ران

درمان:

نوع درمان به متغیرهای بسیاری مثل سن بیمار، مقدار جابجایی و آسیب های همراه بستگی دارد و به دو صورت غیرجراحی و جراحی انجام می شود.

درمان غیرجراحی شکستگی ران به صورت گذاشتن کشش و سپس گچ گیری است.

در درمان جراحی ابتدا شکستگی ران به صورت بسته جا ندازی می شود سپس از راه شکاف های

کوچکی که در پوست ایجاد می شود، میله داخل استخوانی یا پلاک یا اکسترنال فیکساتور به

استخوان متصل شده و آن را فیکس می کنند.

عوارض:

عوارض این جراحی به دو دسته عوارض زودرس و عوارض دیررس تقسیم می شود .
عوارض زودرس شامل : خونریزی، پارگی عروق، آمبولی چربی، آمبولی وریدی
عوارض دیررس شامل: جوش نخوردن یا دیر جوش خوردن، بد جوش خوردن ، محدودیت حرکتی
زانو

مراقبت های پس از جراحی :

- ۱- بیش از ۳۰ تا ۴۵ دقیقه روی صندلی ننشینید و از نشستن روی صندلی های کوتاه و بدون دسته
بپرهیزید.
- ۲- به مدت ۶ هفته به پشت بخوابید و بین پاها بالش قرار دهید.
- ۳- سعی کنید غذاهای کم چرب مصرف کنید و از افزایش وزن خودداری نمایید.
- ۴- انجام فیزیوتراپی توصیه می شود.
- ۵- به مدت ۱۲ هفته از انجام ورزش های شدید بپرهیزید.
- ۶- جهت کاهش درد از کمپرس یخ و مسکن های خوراکی استفاده کنید.
- ۷- استفاده از جوراب های ضد واریس جهت جلوگیری از لخته شدن خون به مدت ۴ تا ۶ هفته
پس از عمل توصیه می شود .
- ۸- تعویص پانسمان طبق دستور جراح

منبع : میدلین پلاس