

خارج کردن پلاک یا پین

پزشکان معمولاً برای کمک به ثابت کردن شکستگی های استخوانی یا برای اصلاح ناهنجاری ها در یک استخوان از وسیله هایی مانند پلاک-پین یا پیچ استفاده میکنند. در اغلب اوقات این شکستگی ها شامل استخوان های پا-بازوها و یا ستون مهره هستند.

بعدها که استخوان شما بهبود یافت اگر در ارتباط با وسیله ای که روی استخوان شما قرار دارید احساس درد یا هر مشکلی داشته باشید نیاز است که این وسیله با عمل جراحی خارج شود. به این عمل جراحی خروج پلاک یا پین گفته میشود.

جراحی خروج پلاک چگونه انجام میشود؟

پزشک جراح با ایجاد برشی در محل پلاک اقدام به برداشتن آن میکند. معمولاً این برش در محل برش قبلی انجام میشود تا اثر زخم کمتری روی پوست ایجاد شود.

با توجه به محل پلاک و شرایط زخم ممکن است پزشک معالج بعد از باز کردن پوست تصمیم دیگری بگیرد. مثلاً اگر بافت عفونی وجود داشته باشد اقدام به برداشتن آن بافت خواهد کرد یا اگر استخوان ها ترمیم نشده باشند ممکن است پلاک دیگری قرار داده شود. در نهایت محل عمل جهت جلوگیری از عفونت بخیه شده و پانسمان میشود.

چه علائمی نشان دهنده نیاز شما به خروج پلاک است؟

علائم متعددی وجود دارند که نشان میدهند چرا پلاک را خارج کنید:

*درد مرتبط با پلاک

*عفونت

*حساسیت به پلاک

*در افراد جوان پلاک خارج میشود که استخوان بهتر رشد کند

*شکستن پلاک

در مواردی که پلاک برجسته است و این برجستگی زیر پوست لمس شده و بیمار را اذیت میکند یا بر روی مفصل کناری-عروق و اعصاب فشار وارد میکند باید حتماً توسط عمل جراحی خارج شود.

انجام جراحی چه خطراتی میتواند برای شما به همراه داشته باشد؟

ممکن است موارد زیر در تعداد کمی از بیماران دیده شود:

*حساسیت به داروهای بیهوشی

*مشکلات تنفسی موقت به علت قرار دادن لوله تنفسی در دهان

*آسیب به عصب یا شکستن مجدد استخوان بعد از خروج پلاک

قبل از عمل جراحی چه اقداماتی باید انجام شود؟

معمولا برای تعیین محل دقیق پلاک یا پین از شما عکس گرفته میشود. این عکس با استفاده از اشعه ایکس بوده و خطری برای شما ندارد.
ممکن است لازم باشد آزمایش خون یا ادرار قبل از عمل نیز انجام شود تا آخرین شرایط بدن شما مشخص باشد.
داروهای مصرفی خود را حتما به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید.
از شما خواسته میشود که ۶ تا ۸ ساعت قبل عمل چیزی نخورید و ننوشید.

بعد از عمل جراحی به چه نکاتی باید توجه کنید؟

مراقبت از زخم خود را بسیار جدی بگیرید. بهتر است محل زخم خود را تمیز و خشک نگه دارید. هر روز محل زخم را کنترل کنید و اگر علائم عفونت را مشاهده کردید سریعاً به پزشک معالج اطلاع دهید. این علائم شامل:
* قرمزی و التهاب اطراف زخم
* باز شدن محل زخم بعد از چند روز
* خروج چرک یا ترشحات از محل عمل

منبع: برونر سوارث