

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit No:

LP

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

امضاء پزشک و پرستار	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نام دارو	آموزش دارو
		صبح	ظهر	شب		
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □					
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □					
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □					
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □					
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □					

تغذیه	رژیم معمولی
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	زمان کشیدن بخیه (در صورت وجود) : ندارد
	زمان کشیدن درن (در صورت وجود) : ندارد
	زمان دریافت بیوبسی (در صورت وجود) : یک هفته پس از ترخیص
	زمان تعویض پانسمان (در صورت وجود) : بعد از ۴۸ ساعت از ترخیص پانسمان برداشته شود و بعد از آن پانسمان لازم نیست.

پیگیری های پس از ترخیص	زمان مراجعه به پزشک : یک هفته پس از ترخیص
	موارد توصیه شده : کنترل ضعف اندام تحتانی؛ کنترل تورم یا خونریزی محل آل پی؛ کنترل تغییرات در سطح هوشیاری موارد ممنوع : از انجام ورزش های سنگین خودداری کند؛ از تکان دادن شدید سر خودداری کنید. در صورت بروز سردرد به پشت خوابیده و استراحت کنید و از مسکن استفاده کند. در صورت عدم بهبود به پزشک مراجعه کند. در صورت تب بیشتر از 37/8 به پزشک یا اورژانس بیمارستان مراجعه کنید. نسخه دارویی و برگه مراقبت در منزل تحویل گردد. (در صورت بروز مشکل با شماره زیر تماس بگیرید: ۳۸۴۲۷۰۱۱ داخلی ۶۰۱)

سایر موارد	آموزش
------------	-------

توضیحات	برای کسب اطلاعات بیشتر کد های زیر را اسکن نمایید.			
				
	فشار خون بالا	دیابت	توصیه های غذایی مناسب	LP