

کاتاراکت

اهداف کلی: رفع تاری دید بیمار و بهبود وضعیت بینایی که مانع انجام فعالیتهای روزانه فرد می شود.

اهداف اختصاصی: افزایش سطح کیفیت زندگی فرد در بازگشت به وضعیت ایده آل، رفع استرس و اضطراب ناشی از چاقی، افزایش سطح اطلاعات بیمار و پرستار، کاهش عوارض جراحی

پرستار باید بداند: در بدو پذیرش خود و بخش مراقبتی را به بیمار معرفی کند. اطلاعات کامل در زمینه بیماری بداند و به بیمار نیز آموزش کافی دهد-تکنیک های کاهش درد را برای بیمار اجرا کند-احساس امنیت و آرامش در بیمار به وجود آورد-ارتباط صحیح و موثر در طی درمان با بیمار و همراهیان داشته باشد-حریم بیمار و تفاوت های جنسیتی رعایت شود.

بیمار باید بداند:

الف) نوع بیماری: در جراحی کاتاراکت عدسی طبیعی چشم بیمار که دچار کدورت شده است بایک عدسی مصنوعی شفاف تعویض می گردد. در این جراحی از امواج اولتراسوند برای خرد کردن عدسی استفاده می شود و نیازی به بخیه ندارد و خود بخود ترمیم می شود. پس از خارج کردن عدسی کدر شده، یک عدسی مصنوعی شفاف، تا شده از طریق یک برش کوچک وارد چشم می شود. در داخل چشم تای عدسی باز می شود و عدسی در محل مناسب در داخل چشم ثابت می شود. این عمل حدودا ۱۰ تا ۱۵ دقیقه طول می کشد و نیازی به بیهوشی عمومی ندارد و با بی حسی موضعی قابل انجام است.

(ب) عوامل خطر: سن، شغل، سابقه هیپرتانسیون، سابقه مصرف آسپرین، میزان مصرف گوشت

سفید، عدم استفاده از عینک آفتابی، سابقه خانوادگی، سیگار کشیدن، سابقه

دیابت، سابقه اسهال های طولانی مدت، سابقه مصرف داروهای

آرامبخش، آتئولول، متیل دوپا، تریامترن اچ، کپسول نیفیدیدین

علامه: مه آلود شدن و محوشدن بینایی، ناتوانی در دید رنگ ها به طور واضح، دوبینی، اشکال

در دید شب، دیدن هاله در اطراف منابع نوری، افزایش حساسیت به نورهای

درخشان، اشکال در تمایز دادن شکل ها یا رنگ های مشابه

(د) تشخیص :

۱- **معاینات پزشکی** شامل اندازه گیری قدرت بینایی، معاینه ظاهر چشم ها، بررسی حرکات

چشم ها، معاینه با دستگاه سلیت لامپ، بررسی واکنش مردمک ها در برابر نور، معاینه

فشار چشم با دستگاه توتومتري، گشاد کردن مردمک با استفاده از قطره های چشمی

(ذ. درمان: درمان اصلی جراحی است .

عوامل خطر پس از جراحی : یکی از عوارض جدی این عمل، خونریزی فوق مشیمیه ای

است.

مراقبتهای قبل از عمل :

۱- یک صبحانه سبک میل کنید.

۲- استحمام کنید.

۳- قطع آسپرین در بیمارانی که آسپرین مصرف می کنند چند روز قبل از عمل لازم است.

۴- قبل از عمل زیور آلات و اشیافلزی خارج گردد.

۵- آرایش و لاک نداشته باشید.

۶- قبل از عمل ادرار تخلیه شود .

۷- قبل از عمل کلیه لباسها خارج و گان و کلا عمل پوشیده شود .

۸- انجام آزمایشات و نوار قلب و مشاوره در بیماران بالای ۴۰ سال با دارای بیماریهای خاص

مراقبتهای پس از عمل :

۱- بعد از عمل جراحی کاتاراکت تا یک هفته از مالیدن چشم خودداری کنید.

۲- از سجده کردن و برداشتن اشیا سنگین به مدت یک هفته جدا خودداری کنید.

۳- در صورت قرمز شدن چشم یا درد چشم در اسرع وقت با پزشک خود تماس حاصل فرمایید.

۴- کنترل اولیه چشم روز بعد از عمل توسط پزشک معالج انجام می شود و سه هفته بعد نیز مجدد این کنترل لازم است.

۵- استحمام با شامپو بچه سه روز بعد از عمل بلامانع است.

۶- رانندگی حداقل یک هفته بعد از عمل امکان پذیر است .

۷- قطره ها و پماد چشمی را طبق دستور پزشکتان به موقعه استفاده کنید.