

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

خونریزی مغزی (هماتوم)

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو	امضاء پزشک و پرستار
		صبح	ظهر	شب		
	سفاکسین هر ۶ ساعت				قبل از غذا □ بعد از غذا ■ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
	ناپروکسن هر ۱۲ ساعت				قبل از غذا □ بعد از غذا ■ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	

تغذیه	رژیم معمولی کم نمک و کم چربی (در صورت دیابت رژیم دیابتی رعایت شود). رژیم پر پروتئین - پر کالری همراه میوه جات و سبزی جات تازه و پرفیبر (انجیر - سیب با پوست - آلو بخارا - گلابی - انبه - پرتغال - کیوی - کشمش - مایعات فراوان) استفاده کنید و در چند روز اول از مصرف غذاهای سنگین پرهیز شود
-------	---

مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب	زمان کشیدن درن (در صورت وجود): ندارد زمان کشیدن بخیه (در صورت وجود): بخیه صورت در روز ششم و بخیه سر ۱۲ تا ۱۴ روز بعد کشیده شود. استحمام و زمان تعویض پانسمان (در صورت وجود): در صورت وجود بخیه در سر و صورت توصیه میشود تا برداشتن بخیه از شستشوی سراجتناب کند و پانسمان به صورت روز در میان تعویض گردد. سایر موارد: در صورت بروز تب - ترشح و قرمزی محل بخیه به پزشک مراجعه کنند.
-------------------------------------	--

پیگیری های پس از ترخیص	زمان مراجعه به پزشک: در صورت بروز مشکل در صورت بروز علائمی مانند افزایش خواب الودگی و ناتوانی در بیدار شدن - عدم هوشیاری - گیجی - تحریک پذیری - سردرد مداوم - خونریزی یا ترشح از بینی و گوش - تشنج - استفراغ مکرر - ضعف یا اسپاسم در اندام ها - دوبینی و تاری دید - گشاد شدن مردمک ها و اختلال تکلم سریعاً به اورژانس مراجعه شود. به زمان مراجعه بعدی توجه شود و جهت کنترل باید به صورت دوره ای توسط پزشک معاینه و بررسی گردد. در هنگام ترخیص بیماران حتماً باید کارت مراجعه بعدی به همراه خلاصه پرونده نسخه دارویی و برگه مراقبت در منزل تحویل گردد. در بستر استراحت نماید و تا حداقل دو هفته پس از عمل از برگشتن به انجام فعالیتهای روزمره خودداری کند. در هنگام تغییر وضعیت از چرخاندن سریع سرو خم کردن بیش از حد آن خودداری شود یک محیط آرام با نور ملایم به آرامش فرد کمک می کند. مصرف داروها به موقع باشد. در صورت احساس عدم تعادل به هنگام راه رفتن حتماً با حضور و کمک یکی از افراد خانواده اقدام به راه رفتن شود. فعالیتهای هادی بلامانع است. از انجام فعالیتهای سنگین که باعث افزایش فشار در داخل جمجمه میشود بپرهیزد (زور زدن - پیوست - بلند کردن اجسام سنگین با دهان بسته. (در صورت بروز مشکل با شماره زیر تماس بگیرید: ۳۸۴۲۷۰۱۱ داخلی ۶۴۴)
------------------------	---

سایر موارد آموزش	
------------------	--

برای کسب اطلاعات بیشتر کد های زیر را اسکن نمایید.

توضیحات	هماتوم مغزی	پیشگیری از زخم بستر	سکته مغزی	دیابت	فشار خون بالا
---------	-------------	---------------------	-----------	-------	---------------