

هماتوم مغزی چیست؟

هماتوم مغزی به تجمع خون در داخل جمجمه یا اطراف مغز گفته می‌شود که معمولاً در اثر ضربه به سر ایجاد می‌شود. این خونریزی می‌تواند به مغز فشار وارد کند و در صورت عدم درمان، خطرناک باشد.

علائم شایع:

- سردرد شدید یا رو به افزایش
- تهوع و استفراغ
- خواب‌آلودگی یا کاهش سطح هوشیاری
- سرگیجه
- ضعف یا بی‌حسی یک سمت بدن
- اختلال در تکلم یا بینایی
- تشنج
- گیجی یا تغییر رفتار

علل شایع:

- ضربه به سر (تصادف، زمین خوردن، ورزش یا درگیری)
- مصرف داروهای رقیق‌کننده خون
- افزایش سن
- در موارد نادر، اختلالات انعقادی

چه زمانی نیاز به عمل جراحی است؟

همه هماتوم‌های مغزی نیاز به جراحی ندارند. پزشک ممکن است در موارد زیر جراحی را توصیه کند:

- هماتوم بزرگ یا در حال افزایش حجم
- ایجاد فشار روی مغز
- کاهش سطح هوشیاری
- ضعف اندام‌ها یا علائم عصبی شدید
- افزایش فشار داخل جمجمه

- بدتر شدن وضعیت بیمار در بررسی‌های بالینی یا سی‌تی‌اسکن

هماتوم‌های کوچک و بدون علامت ممکن است فقط با بستری، معاینه‌های مکرر و سی‌تی‌اسکن‌های دوره‌ای تحت نظر قرار گیرند.

مراقبت‌های بعد عمل :

- داروها را طبق دستور پزشک مصرف کنید.
- تا زمان اجازه پزشک از رانندگی، ورزش و فعالیت‌های سنگین خودداری کنید.
- از مصرف خودسرانه داروهای رقیق‌کننده خون یا مسکن‌هایی مانند آسپرین و ایبوپروفن بدون نظر پزشک پرهیز کنید.
- مراجعات و تصویربرداری‌های کنترل را طبق برنامه انجام دهید.
- در صورت سابقه تشنج، داروهای ضدتشنج را منظم مصرف کنید.

چه زمانی باید فوراً به پزشک یا اورژانس مراجعه کرد؟

- کاهش سطح هوشیاری یا بیدار نشدن بیمار
- سردرد شدید و ناگهانی
- استفراغ مکرر
- تشنج
- ضعف یا بی‌حسی ناگهانی دست یا پا
- اختلال در تکلم یا بینایی
- خروج مایع شفاف یا خون از بینی یا گوش پس از ضربه به سر

پیام آموزشی برای بیمار:

«هماتوم مغزی یک وضعیت جدی است که نیاز به تشخیص و درمان به‌موقع دارد. رعایت توصیه‌های پزشک، انجام ویزیت‌های پیگیری و مراجعه سریع در صورت بروز علائم هشدار، از مهم‌ترین عوامل پیشگیری از عوارض این بیماری است.