

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

(فتق)

شماره پرونده: Unit No:

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward: اتاق: Room:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	تخت: Bed:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □

تغذیه: رژیم معمولی همراه با میوه و سبزیجات و پرفیبر با حجم کم و به دفعات بیشتر در طول روز میل کنند. از خوردن غذاهای نفاخ خودداری کنند. بعد از هر بار غذا خوردن جهت جلوگیری از نفخ راه بروید. روزانه مایعات کافی میل کنید

مراقبت از زخم، محل جراحی و علو آسیب دیده:
زمان تعویض بانسمان (در صورت وجود): طبق دستور پزشک **زمان کشیدن بخیه (در صورت وجود):** معمولاً بین ۱۰ الی ۱۴ روز **زمان کشیدن سوند (در صورت وجود):** طبق دستور پزشک
زمان کشیدن درن (در صورت وجود): طبق دستور پزشک **استحمام:** بلا مانع
سایر موارد: استحمام معمولاً ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از عمل، در صورت اجازه پزشک، دوش گرفتن بلا مانع است. بانسمان خشک و تمیز باشد در صورت خیس شدن بانسمان آنرا تعویض کنید.

پیگیری های پس از ترخیص:
زمان مراجعه به پزشک: در تاریخ تعیین شده برای بررسی زخم، کشیدن بخیه و پیگیری درمان مراجعه نمایید
موارد ممنوع: از زور زدن هنگام اجابت مزاج خودداری کنید. ۴ تا ۶ هفته از بلند کردن اجسام سنگین، ورزش های سنگین و فعالیت های سنگین خودداری کنید.
موارد توصیه شده: در صورت وجود نمونه پاتولوژی، جواب آن از واحد پاتولوژی دریافت کرده و زمان مراجعه به مطب ارائه کند.

سایر موارد آموزشی: در صورت تورم و قرمزی، خروج چرک، یا بوی نامطبوع از محل زخم، خونریزی شدید از محل عمل یا ترشح از زخم و یا تب بالای ۳۸ درجه، تهوع و استفراغ مداوم ناتوانی در دفع گاز یا مدفوع همراه با نفخ شدید شکم به پزشک معالج و یا با شماره تماس بیمارستان ۰۱۱-۳۸۴۲۷۰ داخلی ۶۲۰-۶۲۲ تماس نمایید.

برای کسب اطلاعات بیشتر کد های زیر را اسکن نمایید.

			
فشار خون بالا	دیابت	جلوگیری از هموروئید	فتق

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه:

امضاء پرستار:

امضاء پزشک: