

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

CTS

Unit No: شماره پرونده:

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو	امضاء پزشک و پرستار
		صبح	ظهر	شب		
	سفاکسین ۵۰۰ هر ۶ ساعت				قبل از غذا □ بعد از غذا ■ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
	گاباپنتین هر ۱۲ ساعت				قبل از غذا □ بعد از غذا ■ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
	ناپروکسن هر ۱۲ ساعت				قبل از غذا □ بعد از غذا ■ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	

رژیم معمولی میل کند منع غذایی ندارد؛ در صورت دیابت یا فشارخون رعایت شود.

تغذیه	زمان کشیدن سوند (در صورت وجود): ندارد	زمان کشیدن درن (در صورت وجود): ندارد	زمان دریافت بیوبسی (در صورت وجود):
	زمان کشیدن بخیه (در صورت وجود): کشیدن بخیه بین ۱۲ الی ۱۵ روز بعد از زمان عمل.	زمان تعویض پانسمان (در صورت وجود): پانسمان زخم هر ۲ روز تعویض شود	
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	استحمام: تا کشیدن نشدن بخیه ها زخم خیس نشود. استحمام، در صورت لزوم با کاور دست انجام شود		

پیگیری های پس از ترخیص	زمان مراجعه به پزشک: دو هفته بعد به پزشک مراجعه کند
	موارد ممنوع: باند کشی سفت نباشد، دست پایین تر از سطح قلب قرار نگیرد موارد توصیه شده: حرکات درمانی انگشتان دست روزانه چند نوبت، انگشتان را حرکت دهد دست عمل شده بالاتر از سطح قلب باشد. باندها خیس نشود و بدون خیس شدن بانداژ می تواند دوش بگیرد. در صورت کبودی؛ بی حسی انگشتان و یا درد (که به مسکن جواب ندهد) به پزشک یا اورژانس مراجعه کند. (در صورت بروز مشکل با شماره زیر تماس بگیرید: ۳۸۴۲۷۰۱۱ داخلی ۶۰۱)

سایر موارد آموزشی	
-------------------	--

برای کسب اطلاعات بیشتر کد های زیر را اسکن نمایید.



فشار خون بالا



دیابت



سندروم کارپال