

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

CABG

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

توضیحات	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نام دارو	آموزش دارو
		صبح	ظهر	شب		
	قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐					
	قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐					
	قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐					
	قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐					
	قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐					
	قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐					

رژیم غذای تا ۱ ماه آزاد باشد به شرط اینکه حداقل نمک و چربی ردا داشته باشد-بیشتر گوشت سفید استفاده شود، میوه جات و سبزیجات حتما در رژیم غذایی باشد-مصرف مایعات فراوان-بیماران دیابتی میوه های شیرین حداقل مصرف کنند، آب میوه مصرف نشود-مصرف میوه طبیعی مناسب تر است

زمان کشیدن بخیه (در صورت وجود) : زمان کشیدن سوند (در صورت وجود) : زمان کشیدن درن (در صورت وجود) :	زمان تعویض پانسمان (در صورت وجود): نیاز به پانسمان در منزل نیست جهت جلوگیری از زخم، پاهای به مدت طولانی آویزان نباشد-باند کشی ۱/۵ تا ۲ ماه واسترونم ساپورت ۱ تا ۲ ماه بسته باشد. استحمام: پس از ترخیص در صورت نداشتن ترشح محل زخم پاوسینه-حمام کوتاه مدت باشد-ازلایف و کیسه استفاده نشده و جهت شستشوی بدن از شامپو بچه استفاده شود. سایر موارد : از مالیدن پماد یا لوسیون روی زخم خودداری شود.
---	--

زمان مراجعه به پزشک: یک هفته بعد به مطب پزشک معالج مراجعه نمایید. موارد توصیه شده: داروهای نسخه شده در دفترچه طبق دستور مصرف شود-یک تا دو هفته بعد در مراجعه به جراح در صورت نیاز داروها تغییر خواهد کرد-قرص وارفارین در صورتی که برای شما نسخه شده طبق دفترچه PT مصرف شود در زمان تعیین شده جهت آزمایش PT مجدد مراجعه شود-قرص آسپرین با معده خالی مصرف نشود. مطالعه کتاب مراقبتهای بعد از جراحی قلب باز که از طرف بخش داده میشود. استفاده از اسپری و متر در منزل تا ۱ ماه - ترجیحا استفاده از توالت فرنگی در منزل-رانندگی تا ۲ ماه ممنوع-بالا رفتن از پله اشکالی ندارد-پیاده روی و راه رفتن بسیار مناسب میباشد تا زمانی که احساس خستگی نکنید-تهوع، بی اشتها، بیبوست از عوارض بیهوشی است به تدریج برطرف میشود از وارد شدن فشار روی قفسه سینه به مدت ۱ تا ۲ ماه خودداری شود. در صورت بروز مشکل به شماره ۶۰۲-۳۸۷۴۲۷۰۱۱ تماس بگیرید.	پیگیری های پس از ترخیص
--	------------------------

سایر موارد آموزشی



فشار خون بالا



دیابت



اسپیرومتري



راهنمای مصرف وارفارین



CABG



فیلم مراقبت بعد از ترخیص