

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

قلب اطفال

Unit No: شماره پرونده:

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
Bed: تخت:			

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

توضیحات	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نام دارو	آموزش دارو
		صبح	ظهر	شب		
	☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد					
	☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد					
	☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد					
	☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد					
	☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد					
	☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد					
	☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد					
تغذیه	رژیم غذایی برپایه میوه ها، سبزیجات ، غلات کامل ، غذاهای باچربی اشباع شده کم، کم کلسترول و کم سدیم توصیه می شود. همچنین سروماهی یک یادوبار در هفته بسیار مفید می باشد.					
مراقبت از زخم ، محل جراحی و عمو آسیب دیده	زمان کشیدن بخیه (در صورت وجود) : زمان کشیدن سوند (در صورت وجود) : زمان کشیدن درن (در صورت وجود) : زمان دریافت بیوبسی (در صورت وجود) : زمان تعویض پانسمان (در صورت وجود) : نیاز به پانسمان در منزل نیست. استحمام: پس از ترخیص در صورت نداشتن ترشح محل زخم پائوسینه حمام کوتاه مدت باشد - از لیف و کیسه استفاده نشده جهت شستشوی بدن از شامپو بچه استفاده شود. سایر موارد : ازمالیدن پماد یا لوسیون روی زخم خودداری شود.					
پیگیری های پس از ترخیص	زمان مراجعه به پزشک: یک هفته بعد به مطب پزشک معالج مراجعه نمایید. موارد ممنوع : از رفت و آمد زیاد در اتاق بیمار خود داری شود. در اغوش گرفتن کودک و بوسیدن آن ممنوع است. موارد توصیه شده: مطالعه کتابچه آموزشی. انجام فیزیوتراپی تنفسی و تشویق کودک به سرفه کردن. استفاده از ماسک برای همراهی در صورت بروز تب ، درد قفسه سینه، تنگی نفس، هرگونه ترشح از ناحیه عمل به پزشک مراجعه نمایید. در صورت بروز مشکل با شماره ۰۲-۶۰۳۸۷۴۲۷۰۱۱ تماس بگیرید.					
سایر						
سایر موارد آموزشی	برای کسب اطلاعات بیشتر کد های زیر را اسکن نمایید.					
						
	فشار خون بالا	دیبابت	اسپیرومتری	جراحی قلب اطفال		