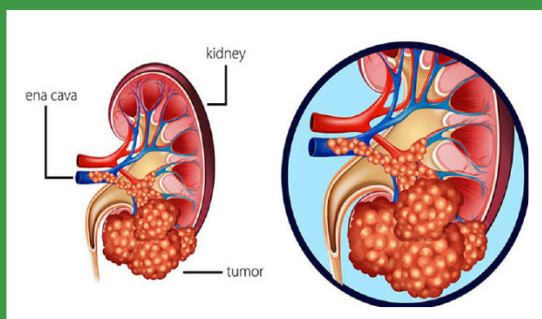




توده کلیه



مراقبت های بعد از جراحی:

۱. پانسمان را تمیز و خشک نگه دارید.
۲. روزانه پیاده روی سبک داشته باشید.
۳. از بلند کردن اجسام سنگین (بیش از ۵ کیلوگرم) تا ۴ الی ۶ هفته خودداری کنید.
۴. مایعات کافی و مصرف میوه و سبزیجات و غذاهای سبک توصیه می شود.
۵. در صورت داشتن لوله جمع کننده ادرار، لوله بدون پیچ خوردگی باشد.
۶. کیسه ادرار پایین تر از سطح مثانه باشد.

در صورت مشاهده علائم زیر فوراً به پزشک مراجعه کنید:

۱. وجود خون در ادرار
۲. تب
۳. نفس تنگی
۴. درد قفسه سینه
۵. پوست یا چشم های زرد رنگ شده

درمان:

درمان توده کلیه بستگی به نوع و مرحله توده دارد. درمان ممکن است شامل یک یا چند مورد زیر باشد:

* جراحی (حذف تومور): برداشتن تمام کلیه یا برداشتن کلیه و بافت های اطراف آن

* پرتو درمانی

* انجاماد تومور

* آمبولیزاسیون شریانی: قطع خونرسانی به تومور

کلینیک های فعال در بیمارستان مهر

نام کلینیک	مکان کلینیک	ساعت فعالیت	داخلی	خدمات ارائه شده
پرستاری خود مراقبتی قلب	طبقه همکف جنب بخش قلب	۷-۱۴	۶۰۲ ۶۰۳	ارائه خدمات آموزشی، کنترلی برای بیماران ترخیص شده از دیپارتمان قلب
شیر مادر	طبقه دوم بخش جراحی ۴ اتاق ۲۲۰	۲۴ ساعته	۳۲۰	ارائه آموزش های شیردهی و رفع مشکلات در زمینه شیردهی و گذاشتن شیردوش
آموزش سلامت همگانی	طبقه همکف واحد مراقبت های روزانه	۷:۳۰-۱۰	۱۷۷	ارائه آموزش در مورد دیابت، فشار خون و سرطان و گرفتن فشار خون و قند خون رایگان از مراجعه کنندگان
اطفال	طبقه منهای یک جنب نگهبانی	۹-۱۱ ۱۷:۳۰-۱۹	۵۸۷	ارائه آموزش در مورد شیردهی و کنترل نوزاد و انجام اقدامات لازم و فتوتراپی

شماره: ۱۳۱.۴۰ / MH/ED تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۸/۱

تاریخ بازنگری مجدد: ۱۴۰۸/۱۲/۱ گروه هدف: بیماران و همراهیان

منبع: وب سایت Medline plus وب سایت بیمارستان: Mehrhospital.com

ماهیت بیماری:

کلیه اندامی است که خون بدن را تصفیه می کند. توده کلیه شامل رشد غیر طبیعی و بدون توقف سلول های کلیه است که تبدیل به توده های بدخیم میشوند. این توده میتواند سایر نقاط بدن را نیز درگیر کند.

عوامل خطر:

تعدادی عوامل خطر وجود دارند که میتوانند شانس ابتلا به توده کلیه را افزایش دهند:

۱. سابقه خانوادگی
۲. سیگار کشیدن
۳. جنس مذکر
۴. چاقی
۵. فشار خون بالا
۶. دیالیز طولانی مدت
۷. قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی خاص در محل کار

علائم توده کلیه :

توده کلیه در ابتدا، اغلب علائم ایجاد نمیکند. همانطور که توده رشد میکند، علائم زیر ممکن است به وجود بیاید:

۱. خون در ادرار
۲. درد شکمی یا درد پشت
۳. خستگی
۴. کاهش وزن نامعلوم
۵. تب

تشخیص:

انجام معاینات و آزمایش هایی مانند:

- *آزمایش خون و ادرار
- *اشعه ایکس
- *آزمایش های تصویر برداری مانند سی تی اسکن، ام آر آی، اسکن پی آی تی، پیلوگراف داخل ورید

در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک

مراجعه شود:

۱. تب بالاتر از ۳۸ درجه
۲. خونریزی یا ترشحات زیاد از محل جراحی
۳. درد شدید و غیرقابل کنترل
۴. تنگی نفس یا درد قفسه سینه
۵. وجود خون زیاد در ادرار
۶. تهوع و استفراغ مداوم

