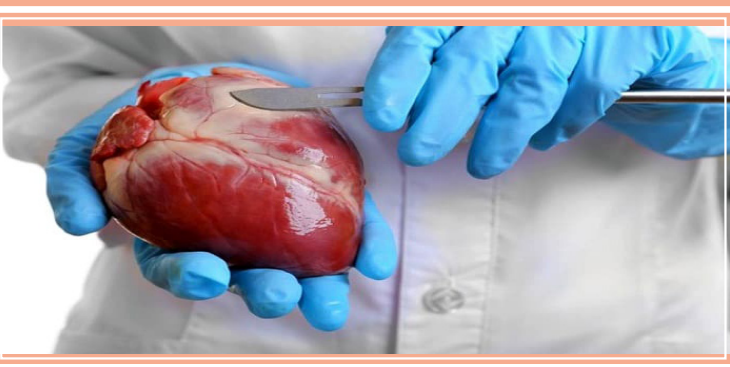




چگونه از زخم محل جراحی قلب باز مراقبت کنیم؟



۸- اگر برای شما جوراب های الاستیک تجویز شد برای دو هفته بعداز عمل این جوراب ها را بپوشید که به کاهش تورم بعداز عمل کمک میکند .
 ۹- جوراب های خود را هنگام خواب درآورید و با اب و صابون بشوید و صاف اویزان کنید و مجددا استفاده کنید.

مراقبت از پایی جراحی شده:

اگر جراحی شما شامل پیوند رگ از پای شما باشد دستورالعمل زیر را دنبال کنید :

۱- شما ممکن است با نواری بر روی پای خود به خانه بروید. در ملاقات با پرستار پانسمان ها با دستور و رویت پزشک شما برداشته می شود .

۲- مراقبت از زخم پای خود به نحوی که پزشک معالج و پرستار توضیح داده اند.

۳- از روی هم گذاشتن پاهایتان پرهیز کنید چون آسیب در گردش خون ایجاد میکند.

۴- اجتناب از ایستادن یا نشستن طولانی

۵- هنگامی که پشت میز مینشینید یا دستشویی میکنید پاهایتان را بالا قرار دهید.

۶- همچنین میتوانید روی یک نیمکت لم دهید و پاهایتان را بالا قرار دهید.

۷- پا را روزانه از نظر تورم مورد بررسی قرار دهید. در صورت وجود تورم پای خود را بالا

قرار دهید. ممکن است تورم پای شما مجددا زمانی که ایستاده اید تکرار شود و یا ادامه

یابد و بدتر شود که باید به پزشک مراجعه نمایید.

کلینیک های فعال در بیمارستان مهر

نام کلینیک	مکان کلینیک	ساعات فعالیت	داخلی	خدمات ارائه شده
پرستاری خود مراقبتی قلب	طبقه همکف جنب بخش قلب	۷-۱۴	۶۰۲ ۶۰۳	ارائه خدمات آموزشی، کنترلی برای بیماران ترخیص شده از دپارتمان قلب
شیر مادر	طبقه دوم بخش جراحی ۴ اتاق ۲۲۰	۲۴ ساعته	۳۲۰	ارائه آموزش های شیردهی و رفع مشکلات در زمینه شیردهی و گذاشتن شیردوش
آموزش سلامت همگانی	طبقه همکف واحد مراقبت های روزانه	۷:۳۰-۱۰	۱۷۷	ارائه آموزش در مورد دیابت فشار خون و سرطان و گرفتن فشار خون و قند خون رایگان از مراجعه کنندگان
اطفال	طبقه منهای یک جنب نگهبانی	۹-۱۱ ۱۷:۳۰-۱۹	۵۸۷	ارائه آموزش در مورد شیردهی و کنترل نوزاد و انجام اقدامات لازم و فتوتراپی

شماره : ۱۳۰۲۱۵/۱۳ MH/ED

تاریخ بازنگری مجدد : ۱۴۰۸/۱۲/۱ گروه هدف : بیماران و همراهیان

منبع : وب سایت Medline plus وب سایت بیمارستان: Mehrrhospital.com

باسلام

یکی از شایع ترین عمل جراحی ، جراحی قلب باز در دنیا است . قلب در حالت طبیعی نمی تواند از خون داخل خود جهت تغذیه استفاده کند و رگ های خونی که روی سطح قلب هستند (عروق کرونری)، خونرسانی به عضله قلب را به عهده دارند . این عروق ممکن است به وسیله پلاک های چربی مسدود شوند که در این صورت خونرسانی به عضله قلب دچار اختلال خواهد شد. جراحی قلب باز با ایجاد مسیر جدید(بای پس)خونرسانی به عضله قلب را در محدوده ای که عروق مسدود شده وجود دارند ، افزایش می دهد

جراحی شامل استفاده از بخشی از عروق پا ، سینه یا قسمت دیگری از بدن ، جهت پیوند زدن به محل عروق کرونری آسیب دیده و در نتیجه دور زدن محل عروق مسدود شده است . پس از انجام جراحی و در دوران ریکاوری ، مهم ترین اقدام ، مراقبت از زخم و محل جراحی می باشد تا از بروز عفونت ناحیه عمل جلوگیری شود و همچنین مدت زمان دوره نقاهت کاهش یابد.

مراقبت از زخم قفسه سینه :

در بیمارستان دستورات پزشک خود را دنبال کنید .
*پس از ترخیص اغلب جراحان موافقند که محل عمل را برای پیشگیری از عفونت با اب وصابون و اب گرم بشویید .

*پرهیز از الودگی

* در صورت کنده شدن باند ها ،مجدد چسبانده شود.

*هفت روز پس از ترخیص میتوان باند ها را برداشت.

*از انجامی که برش ها به شدت درسال اول مقابل افتاب سوختگی حساسند محل برش ها را در مقابل افتاب سوختگی واشعه حمایت کنید .

*اسکار هادرمعرض نور خورشید تیره تر خواهد شد.

*برش های خود را روزانه بررسی کنید.

*هرگز کرم ها ، لوسیون ها و پماد ها را به محل برش

جراحی خود نزنید . مگر اینکه توسط جراح قلب شما تجویز شود.

هر یک از موارد زیر را که مشاهده کردید به پزشک خود اطلاع دهید :

۱-حساسیت در خط برش

۲-افزایش قرمزی یا تورم در اطراف لبه ها

۳-هر نوع ترشحاتی در اطراف و لبه های زخم

۴-تب مقاوم

