



## گلوکتومی

معمولا سرطان زبان از سلولهای سنگ فرشی زبان شروع میشود و این سلول ها تحت تاثیر عوامل خطرزا مانند مصرف سیگار و الکل، ابتلا به ویروس HPV ممکن است دچار بدخیمی شوند. عمل جراحی که بر روی تمام یا بخشی از زبان به منظور محدود کردن بدخیمی انجام میشود گلوکتومی نامیده میشود.

## گلوکتومی برای چه کسانی مناسب است ؟

سرطان دهان انواع مختلفی دارد و درمان آن به محل و مرحله سرطان بستگی دارد. در کنار درمان های کمتر تهاجمی مانند شیمی درمانی و رادیوتراپی، جراحی زبان یکی از اصلی ترین گزینه هاست و اغلب اولین راه درمان برای افرادی است که در مرحله اولیه سرطان هستند و درمان رایج تومورهایی است که هنوز گسترش نیافته اند. سن و سلامت عمومی بیمار هم در روند درمان موثر است.

## علائم سرطان زبان :

گلودرد، درد هنگام بلع، لکه های سفید و قرمز در سطح زبان، درد، تورم، خونریزی بی دلیل زبان و زخم های زبان که طی دو هفته یا بیشتر بهبود نیافته باشد.

## تفاوت تومور خوش خیم و بدخیم زبان

تومورهای خوش خیم زبان بر خلاف تومورهای بد خیم معمولا رشد کندتری دارند و به بافت های اطراف گسترش نمی یابند. همچنین تومور های خوش خیم کمتر دردناک هستند و اغلب به راحتی با جراحی قابل حذف هستند در حالیکه تومورهای بدخیم میتوانند متاستاز(گسترش دوردست)داشته باشند.

## بهترین راه برای تشخیص و درمان سرطان زبان :

- 1- معاینه اولیه پزشک و مشاهده زخم ها و توده های روی زبان و بررسی علایم
- 2- نمونه برداری از بافت مشکوک برای بررسی وجود سلول سرطانی
- 3- تصویر برداری پیشرفته از جمله **MRI, CTSCAN ,PETSCAN**
- 4- آزمایش HPV

## آیا سرطان بدخیم زبان قابل درمان است ؟

سرطان زبان رایج ترین و جدی ترین انواع سرطان دهان میباشد که نه تنها بر سلامت جسمی بلکه بر کیفیت زندگی بیمار نیز تاثیر دارد و معمولا به دلیل علایم پنهان اولیه دیر تشخیص داده میشود اما خبر خوب اینکه با آگاهی از نشانه ها و روش های درمانی موثر میتوان این بیماری را به خوبی مدیریت و حتی درمان کرد.

موفقیت درمان به عوامل زیر بستگی دارد :

1-مرحله بیماری هنگام تشخیص

2-نوع درمان انتخابی (جراحی،رادیوتراپی،

شیمی درمانی )

3-سلامت عمومی بیمار و بیماری زمینه ای

در مراحل اولیه بیماری، درمان قطعی سرطان زبان با استفاده از جراحی و رادیوتراپی امکان پذیر است. درمراحل پیشرفته تر ترکیب شیمی درمانی با سایر روش ها شانس موفقیت را افزایش میدهد. مهمترین نکته این است که بیماران باید پس از درمان، پیگیری های منظم انجام دهند تا از بازگشت بیماری جلوگیری شود.