

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص گاستروانتریت

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پرستار و پزشک

نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نام دارو	آموزش دارو
	صبح	ظهر	شب		
قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>					
قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>					
قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>					
قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>					

تغذیه
مصرف مواد غذایی پخته و عدم مصرف مواد غذایی سرخ شده - مصرف موادی مانند موز، سیب، گیلان، و مصرف فراورده های لبنی کم چرب. میزان اسیدهای چرب ترانس موجود در کلوچه های کره ای، کیک، دونات، و انواع شیرینی ها زیاد میباشد تا حد امکان از مصرف آنها پرهیز شود. از نوشیدن نوشیدنیهای حاوی کافئین، قهوه، چای، الکل، مصرف سیگار و غذاهای محرک، تند و پر ادویه، غذاهای ترش اجتناب کنید. پس از متوقف شدن اسهال و استفراغ، مقادیر کمی از مایعات رقیق مثل چای، سوپ رقیق یا ژلاتین بنوشید از خوردن یا آشامیدن موارد زیر تا چند روز خودداری کنید: الکل، غذاهای پر ادویه (پیتزا، اسپاگتی، فست فود، پياز)، انواع سس، سبزیجات و میوه های خام، قهوه و شیر.

سایر موارد آموزشی

پیگیری های پس از ترخیص
از مصرف داروهایی مثل ناپروکسن، ایبوپروفن، پردنیزولون و آسپرین و سایر داروهای مسکن ضدالتهاب غیراستروئیدی و کورتون دوری کنند زیرا گاستریت را تشدید میکند. از مصرف مایعات به همراه غذا پرهیز شود. توصیه میشود غذا در وعده های زیاد و با حجم کم میل شود. دست ها مهمترین اقدام جهت پیشگیری از انتشار این بیماریهاست. اگر علائم کم آبی مثل خشکی دهان، پوست چروکیده، تشنگی زیاد، یا کاهش ادرار، درد شدید در شکم یا راست روده، خصوصاً دردی که از وسط شکم شروع شود و تدریجاً به قسمت پایینی شکم در سمت راست تغییر مکان دهد. در موارد استفراغ بیشتر از دو روز، اسهال بیشتر از چندین روز، اسهال خونی، تب بالای ۳۸ درجه سانتی گراد، دردهای شکمی شدید، ضعف و گیجی به پزشک مراجعه کنید.
در صورت مشکل با شماره تلفن ۰۱۱ ۳۸۴۲۷۰۱۱ داخلی ۱۱۵ تماس حاصل فرمایید
در صورت تمایل به ارتباط با کلینیک سلامت همگانی با شماره ۰۱۱ ۳۸۴۲۷۰۱۱ داخلی ۱۷۷ تماس حاصل فرمایید

برای کسب اطلاعات بیشتر کد های زیر را اسکن نمایید.

فشار خون بالا	دیابت	توصیه غذایی مناسب	گاستروانتریت