

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit No:

سگته مغزی

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

امضاء پزشک و پرستار	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نام دارو	آموزش دارو
		صبح	ظهر	شب		
	قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>					
	قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>					
	قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>					

رژیم غذایی نرم، کم نمک و کم چرب داشته باشید. مصرف میوه، سبزی، ماهی، مرغ بدون پوست و لبنیات توصیه می شود. در صورت اختلال در بلع، غذا باید نرم یا پوره شده باشد و هنگام غذا خوردن در وضعیت نشسته باشید.

زمان کشیدن سوند (در صورت وجود): طبق دستور پزشک
زمان دریافت بیوبسی (در صورت وجود): ندارد
زمان تعویض پانسمان (در صورت وجود): ندارد
زمان کشیدن درن (در صورت وجود): ندارد
زمان کشیدن بخیه (در صورت وجود): ندارد
زمان استحمام: با کمک بلا مانع است

بیمار هر ۳ ساعت تغییر پوزیشن داشته باشد و پهلو به پهلو شود و پوست بدن مرتباً از نظر قرمزی، تحریک و شکنندگی و زخم احتمالی بررسی شود.

زمان مراجعه به پزشک: در صورت مشکل به پزشک مراجعه کنید.

موارد ممنوع: فعالیت شدید یا بلند کردن اجسام سنگین، مصرف خودسرانه دارو

موارد توصیه شده: فیزیوتراپی، کاردرمانی و گفتاردرمانی در صورت تجویز پزشک، کنترل منظم فشارخون و قند خون در منزل و استراحت کافی و خواب منظم

در بیمارانی که سوند معده دارند تغذیه باید از طریق لوله با غذای صاف شده و رقیق انجام شود و بیمار در حالت نیمه نشسته باشد و بعد تغذیه حداقل ۳۰ دقیقه همان وضعیت حفظ شود. بعد هر وعده لوله با ۳۰ میلی لیتر آب شسته شود.

در بیمارانی که سوند فولی دارند محل ورود سوند تمیز و خشک نگه داشته شود، کیسه ادرار همیشه پایین تر از سطح بدن باشد و تحت کشش نباشد.

در صورت تهوع یا استفراغ مکرر، درد یا تورم شکم، تب، تنگی نفس و کاهش سطح هوشیاری به پزشک مراجعه کنید. (در صورت بروز مشکل با شماره ۰۱۱۲۷۴۳۸ داخلی ۶۴۴ تماس بگیرید)

برای کسب اطلاعات بیشتر کد های زیر را اسکن نمایید.



فشار خون بالا



دیابت



مراقبت از سوند ادراری



بیشگیری از زخم بستر



سگته مغزی