

نموذج تثقيف المريض والأسرة في وقت الخروج

Unit No: رقم الملف:

أكياس المبيض

Attending Physician: طبيب المعالج:	Ward: القسم:	Name: الاسم:	Family Name: اسم العائلة:
Date of Admission: تاريخ الاستقبال:	Room: الغرفة:	Date of Birth: تاريخ الولادة:	Father Name: اسم الاب:
	Bed: سرير:		

التدريب في وقت الخروج من قبل الطبيب والممرضة

التدريب على الطب	العلاج	مقدار ومدّة الاستخدام			الطريقة الصحيحة لتناول الدواء
		ليلاً	ظهراً	صباحاً	
أتنى بيوتيك					قبل الاكل □ بعد الاكل □ حين الاكل □ قبل الريق □ قبل النوم □ مع الكثير من الماء □
تحاميل					قبل الاكل □ بعد الاكل □ حين الاكل □ قبل الريق □ قبل النوم □ مع الكثير من الماء □
					قبل الاكل □ بعد الاكل □ حين الاكل □ قبل الريق □ قبل النوم □ مع الكثير من الماء □
					قبل الاكل □ بعد الاكل □ حين الاكل □ قبل الريق □ قبل النوم □ مع الكثير من الماء □

تغذيته في حالة التبرز، اتبع نظاماً غذائياً عادياً بدون أطعمة تسبب انتفاخ البطن - الإكثار من السوائل - الأطعمة المليئة لمنع الإمساك - إذا كان لديك نظام غذائي خاص. (قليل الملح والسكر)

وقت تغيير الضماد (إن وجد): إذا كان مبللاً وقت الخياطة (إن وجد): استيعاب الوقت لسحب الصرف (إن وجد): تبعاً للترتيب الاستحمام: الاستحمام غير محظور وقت الحصول على نتائج الخزعة (إن وجدت): أسبوع واحد بعد الخروج من المستشفى

العناية بالبرح والموقع الجراحي والحفظ على مكان الخياطة جافاً - إذا خرجت من المستشفى مع استنزاف البطن، أسأل الممرضة عن الرعاية المنزلية - إذا كان لديك ضمادة مقاومة للماء، فلا حاجة إلى تغييرها يومياً

المتابعة بعد الخروج إذا كان لديك حمى تزيد عن ٣٨ درجة - نزيف أكثر من كمية الحيض - إفرازات قيحية ورائحة كريهة من مكان الغرز - تورم ودفء واحمرار في جانب واحد من الساق وأي مشاكل في المسالك البولية، استشيرى الطبيب فوراً. (في حال وجود مشكلة اتصل على الرقم التالي: ٠١١ ٣٨٤٢٧٠ داخلي ٤٤٤)

أخرى المشى - الاستحمام غير ممنوع - عدم القرب حسب أمر الطبيب - إذا كنت في المدينة، فامشى لمدة ربع ساعة كل ساعتين خلال الطريق (لمنع تجلط الدم في الساق) بعد عشرة أيام من العملية مع ملخص الحالة والإجابة مراجعة المكتب لإجراء فحص الخزعة.

قم بمسح الرموز أدناه للحصول على مزيد من المعلومات.



السكري



أكياس المبيض

التوقيع وبصمات الأصابع للمريض أو المرافق

توقيع الممرضة

توقيع الطبيب