

نموذج تثقيف المريض والأسرة في وقت الخروج

Unit No: رقم الملف:

استئصال الرحم (إزالة الرحم)

Attending Physician: طبيب المعالج:	Ward: القسم:	Name: الاسم:	Family Name: اسم العائلة:
Date of Admission: تاريخ الاستقبال:	Room: غرفه:	Date of Birth: تاريخ الولادة:	Father Name: اسم الاب:
	Bed: سرير:		

التدريب في وقت الخروج من قبل الطبيب والممرضة

التدريب على العلاج	العلاج	مقدار ومدّة الاستخدام			الطريقة الصحيحة لتناول الدواء
		ليلاً	ظهراً	صباحاً	
	أتى بيوتيك				قبل الاكل □ بعد الاكل □ حين الاكل □ قبل الريق □ قبل النوم □ مع الكثير من الماء □
	مسكن				قبل الاكل □ بعد الاكل □ حين الاكل □ قبل الريق □ قبل النوم □ مع الكثير من الماء □
					قبل الاكل □ بعد الاكل □ حين الاكل □ قبل الريق □ قبل النوم □ مع الكثير من الماء □
					قبل الاكل □ بعد الاكل □ حين الاكل □ قبل الريق □ قبل النوم □ مع الكثير من الماء □
تغذية	في حالة التبرز، اتبع نظاماً غذائياً عادياً بدون أطعمة تسبب انتفاخ البطن - الإكثار من السوائل - الأطعمة المليئة لمنع الإمساك - إذا كان لديك نظام غذائي خاص. (قليل الملح والسكر)				
العناية بالجرح والموقع الجراحي والطرف المصاب	وقت تغيير الضماد (إن وجد): إذا كان مبللاً وقت لسحب الصرف (إن وجد): وقت الحصول على نتائج الخزعة (إن وجدت): أسبوع واحد بعد الخروج من المستشفى الحفاظ على الغرز جافة واستخدام الهواء الساخن من مجفف الشعر إذا كان لديك ضمادة مقاومة للماء، فلا داعي لتغييرها يومياً.				
المتابعة بعد الخروج	إذا كان لديك حمى تزيد عن ٣٨ درجة - نزيف أكثر من كمية الحيض - إفرازات قيحية ورائحة كريهة من مكان الغرز - تورم ودفء واحمرار في جانب واحد من الساق وأي مشاكل في المسالك البولية، استشر الطبيب فوراً. (في حال وجود مشكلة اتصل على الرقم التالي: ٣٨٤٢٧٠١١ داخلي ٤٤٤)				
مواد تعليمية أخرى	المشي - الاستحمام غير ممنوع - قلة العلاقة الحميمة تكون حسب أمر الطبيب - إذا كنت في المدينة فامشي لمدة ربع ساعة كل ساعتين (لمنع تجلط الدم في الساق). بعد ١٠ أيام من الجراحة، اذهب إلى العيادة مع ملخص الحالة ونتائج اختبار الخزعة.				
توضيحات	قم بمسح الرموز أدناه للحصول على مزيد من المعلومات.				
					
		السكري	استئصال الرحم		