

نموذج تثقيف المريض والأسرة في وقت الخروج (pci)

Attending Physician: طبيب المعالج:	Ward: القسم:	Name: الاسم:	Family Name: اسم العائلة:
Date of Admission: تاريخ الاستقبال:	Room: غرفه:	Date of Birth: تاريخ الولادة:	Father Name: اسم الأب:
	Bed: سرير:		

تدريب الخروج من قبل الطبيب والممرضة

شكل الدواء	الطريقة الصحيحة لتناول الدواء	مقدار ومدة الاستخدام			اسم الدواء	
		ليلا	ظهرا	صباحا	نوعى	تجارى
	قبل الاكل □ بعد الاكل □ حين الاكل □ قبل الريق □ قبل النوم □ تناول الأسبرين لطيله يوميا قرصين، ثم قرصاً واحداً لمدة تصل إلى عام					
	قبل الاكل □ بعد الاكل □ حين الاكل □ قبل الريق □ قبل النوم □ تناول أقراص بلافيكس لطيله مرتين يوميا، ثم قرصاً واحداً لمدة تصل إلى عام					
	قبل الاكل □ بعد الاكل □ حين الاكل □ قبل الريق □ قبل النوم □					
	قبل الاكل □ بعد الاكل □ حين الاكل □ قبل الريق □ قبل النوم □					
	قبل الاكل □ بعد الاكل □ حين الاكل □ قبل الريق □ قبل النوم □					
	قبل الاكل □ بعد الاكل □ حين الاكل □ قبل الريق □ قبل النوم □					
	قبل الاكل □ بعد الاكل □ حين الاكل □ قبل الريق □ قبل النوم □					

التدريب على الطب

اتباع نظام غذائي قليل الأملاح والدهون بكمية قليلة - الإكثار من تناول اللحوم البيضاء (الدجاج والأسماك) بدلاً من اللحوم الحمراء - تناول الزيوت النباتية والسائلة بدلاً من الزيوت الصلبة والصناعية - في حالة مرض السكري قليل السكر والدهون النظام الغذائي - تناول الأطعمة التي تحتوي على البوتاسيوم مثل الكرز - الموز - التمر

تثقيف

لا يحتاج موقع تصوير الأوعية إلى إعادة الضماد. لا تسمح للموضع بالألياف. في حالة الألم والتورم والنزيف (ولو لفترة قصيرة)، راجع الطبيب. في حالة وجود كدمات، استخدم كيس الماء البارد بالتناوب. يجب استخدام الأدوية الموصوفة من قبل الطبيب تماماً كما هو موصوف. استشارة الطبيب قبل الانتهاء من الدواء. وتم شرح الآثار الجانبية للأدوية المستخدمة في المنزل.  
**امور محظورة:** لمدة يومين أو ثلاثة أيام، تجنب ثني ساقك، أو القيادة، أو صعود ونزول السلالم، أو أى شىء يضغط على الفخذ وموقع تصوير الأوعية. يُسمح بالاستحمام القصير في مساء يوم الخروج أو في اليوم التالي ليوم الخروج لمدة أقصاها ٥-١٠ دقائق.

موقع جراحى

**الوقت لرؤية الطبيب:** راجع عياده الطبيب ..... فى تاريخ .....

**امور الموصى بها:** فى حالة وجود مشاكل مثل آلام القلب، ثقل فى الصدر، ضيق فى التنفس، ارتفاع ضغط الدم، تأكد من مراجعة الطبيب. إذا كان لديك أى أسئلة حول المرض أو الدواء، يرجى الاتصال بالرقم ٠٢-٦٠٢-٣٨٤٢٧٠.

متابعة بعد التفريغ من

**إذا تم تصوير الأوعية من خلال شريان اليد:** تجنب ثني المعصم لمدة ٤٨ ساعة لأن الثني المفرط للمعصم قد يسبب النزيف. الامتناع عن رفع أو دفع أو سحب الأشياء التي يزيد وزنها عن ٢ كجم لمدة يومين. ومن الأفضل تجنب الكتابة وطبع لمدة ٤٨ ساعة. عندما تقوم من الكرسى أو الأرض، لا تضع وزن جسمك على يديك. لا تقود دراجة نارية أو مركبة ثقيلة لمدة ٤٨ ساعة. لا تستخدم حوض الاستحمام أو حمام السباحة لمدة أسبوع. اتصل بطبيبك إذا لاحظت أى نزيف أو تورم أو ألم. قم بمسح الرموز أدناه للحصول على مزيد من المعلومات.

مواقع تثقيف أخرى



تصوير الاوعيه



السكرى



ما هو قسطره؟